

TAIDO | HOKUTORYU JU-JUTSU | KARATE

KARATELIITON KESÄLEIRI

16-18.6.2023 | PAJULAHTI OLYMPIC TRAINING CENTER



LISÄTIEDOT: WWW.KARATELIITTO.FI

LEIRIKUTSU

KARATE

KESÄLEIRI

Karate

INFO

Leirin ajankohta

17.6.-18.6.2023

Leiripaikka

Pajulahti on Suomen Olympiakomitean virallinen valmennuskeskus, joka kehittää kilpa-, huippu- ja kuntourheiluun liittyviä harjoitusolosuhteita, valmentajakoulutusta ja valmennusleiritystä. Pajulahteen pääsee tutustumaan heidän nettisivujen kautta www.pajulahti.com. Pajulahteen voi ottaa mukaan myös perheenjäseniä, he saavat majoitus- ja ruokailupaketin leiriläisten hintaan.

Leirin hinta

Leirin hinta on 60 euroa.

Hinta ei sisällä majoitusta eikä ruokailuja. Näistä on lisätietoa seuraavalla sivulla.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen hoidetaan Suomisport-palvelun kautta. Ilmoittautumiset 31.5. mennessä.

Linkki ilmoittautumiseen:
<https://www.suomisport.fi/events/a952da1c-490b-4226-af79-00320415f57d>

Majoitus tulee varata erikseen Pajulahdesta. Ohjeet seuraavalla sivulla.

Ikäraja

Leirille osallistumisen ikäraja on 15 vuotta.

Huomioithan kuitenkin, että leirillä ei ole järjestetty valvontaa, joten yöpyvillä junioreilla pitää olla omat valvojat/huoltajat mukana. Myös perheenjäsenillä, jotka eivät osallistu leirin harjoituksiin, on mahdollisuus viettää mukava viikonloppu Pajulahdessa ja majoittua edulliseen leirihintaan.



KESÄLEIRI

Karate

Majoitus

Majoituspaketti PE-SU Sisältää majoituksen pe klo 15 - su klo 12 ja seuraavat ateriat: la aamiainen, lounas + päivällinen / su aamiainen + lounas.

·opistomajoitus aikuinen 140 € / 6-16 vuotias 120 €
·hotellimajoitus aikuinen 170 € / 6-16 vuotias 140 €

Majoituspaketti LA-SU Sisältää majoituksen la klo 15 - su klo 12 ja seuraavat ateriat: la lounas + päivällinen / su aamiainen + lounas.

·opistomajoitus aikuinen 95 € / 6-16 vuotias 85 €
·hotellimajoitus aikuinen 110 € / 6-16 vuotias 95 €

Iltapalabuffetin (klo 20-22) voi halutessaan ostaa suoraan ravintolasta, samoin perjantaina päivällisen (tarjolla klo 16.30-20).

1 hengen huoneet Leirille odotetaan suurta osanottajamäärää, joten emme valitettavasti voi vielä myydä 1 hengen huoneita. Varausajan päätyttyä (31.5.23) näemme minkä verran 1 hh saamme. Tee ja maksa varauksesi ja merkitse lisätietokenttään toive 1 hh. Ilmoitamme vapautuneista huoneista varausjärjestyksessä ilmoittautumisajan päätyttyä. 1 hh lisämaksu on 30 €/yö

Ne jotka tulevat aiemmin, voivat ostaa perjantaina ateriat suoraan ravintolasta (päivällinen 16.30-20 aikuiset 11,85 € / 6-16v. 8,75 € TAI iltapala 20.30-22 aikuiset 7,20 € / 6-16v. 4,95 €).

Leirille osallistuminen ei välttämättä edellytä majoittumista Pajulahdessa, mutta se on suotavaa, sillä ruokailu, sauna ym. oheisaktiviteetit ovat ei-majoittuville maksulliset. Myös leiriläisten kumppaneilla ja perheenjäsenillä, jotka eivät osallistu leirin harjoituksiin, on mahdollisuus viettää mukava viikonloppu Pajulahdessa ja majoittua edulliseen hintaan.

Majoitusvaraukset 31.5. mennessä tai niin kauan kuin huoneita riittää.

Linkki varauksiin: -
<https://store.pajulahti.willba.app/event/26943-null>

Lisätietoja majoituksesta Liikuntakeskus Pajulahti
Sari Mikkola sari.mikkola@pajulahti.com



KESÄLEIRI

Karate

OHJAAJAT



Auzzi Kaltervo

Shotokan 5.dan.
Japan Karate Association Finland Dan-
kollegion puheenjohtaja



Niko Utriainen

JKF Wadōkai 6.dan
Wadokai Finland Dan-kollegion jäsen



Ilpo Jalamo

Yuishinkai karate & Ryukyu Kobujutsu, shihan,
7. dan



Keijo Mikkonen

Karate 6.dan, Asahi-ohjaaja
Karaten ensimmäinen Suomen Mestari
(avoimessa luokassa) ja moninkertainen
arvokisamitalisti



OLYMPIC
TRAINING
CENTER



Pajulahti

KESÄLEIRI

Karate

OHJELMA

Lauantai

- 6.30 - Ohjattu voimistelu (ulkona) ja aamu-uinti
10.00 - 11.30 Harjoitus: Kata Kanku Dai (Shotokan)
Anssi Kaltevo
11.00 - 13.30 Lounas
12.20 - 13.00 Avajaiset
13.00 - 14.30 Harjoitus: Kata Kushanku (Wadoryu)
Niko Utriainen
15.00 - 16.30 Harjoitus: Bunkait edellistä katoista
Ilpo Jalamo ja Keijo Mikkonen
16.30 - 19.00 Päivällinen
18.00 - 22.00 Rantasauna
Illanvietto yhdessä karate, ju-jutsu ja taido

Sunnuntai

- 6.30 - Ohjattu voimistelu (ulkona) ja aamu-uinti
9.00 - 9.45 Asahi harjoitus - avoin kaikille lajeille
Keijo Mikkonen
10.00 - 11.30, Itsepuolustusharjoitus
Keijo Mikkonen
11.00 - 13.30 Lounas
Kotiinlähtö

TIEDUSTELUT

Karateliiton toimisto:

Info@karateliitto.fi

Suvi Savolainen
050 384 4001



WWW.KARATELIITTO.FI

