



Ilpo Jalamo 7.dan

On ohjannut 40 vuoden ajan leirejä sekä Suomessa että ulkomailla.

Leirin hinta 30 euroa

Ilmoittautuminen leirille
12.11.2023 mennessä:
harry.heinonen@canon.fi
puh 0405478186

KATA LEIRI LOHJALLA LA 18.11.2023

Leirillä keskitytään Wadoryu katojen sovellukseen, lisäksi lukko- ja hermopistetekniikoihin. Ohjaajat Ilpo Jalamo ja Keijo Mikkonen



Harjoitusajat
klo 13.00 – 14.30
klo 15.00 – 16.30



Keijo Mikkonen 6.dan

On voittanut Suomen ja Pohjolan mestaruuksia, ollut maajoukkueen tukipilarina lukemattomia kertoja ja valmentanut Helsingin Karateklubia vuosikymmeniä.

Harjoituspaikka
Lohjan Kampailukeskus,
Kuuselankuja 4, 08150 Lohja